

# Neue Therapie hilft bei Arthrose

## Fitness-Studio „Physikum“ veranstaltet Vortragsreihe

von Ulrich Fikar

**Marburg.** Im „Physikum“ begann gestern die Vortragsreihe „Gehen Sie mit uns gesund in die Zukunft“ mit dem Thema „Arthrose – Ursachen und Therapiemöglichkeiten“.

Susanne Fuchs-Winkelmann, Direktorin der Klinik für Orthopädie und Rheumatologie im Uni-Klinikum Marburg-Gießen, erläuterte den rund 60 Zuhörern Krankheitsursachen von Arthrose. Dabei ging sie auf die neuesten Therapien ein und

beantwortete Fragen der Besucher. Von Arthrose sei nahe zu jeder über 65-Jährige betroffen, doch auch unter jungen Männern werde Arthrose immer häufiger festgestellt.

Ursachen für Arthrosen seien oft berufsbedingte oder sportliche Überbelastung aber auch Übergewicht und angeborene Knorpelschäden. Inzwischen gebe es Möglichkeiten, den Ersteinsatz von Prothesen zu verzögern, so Fuchs-Winkelmann. Die Fachärztin empfahl den Patienten, die Beschwer-

den genau zu schildern. Dann könne der Arzt die oft individuell verschiedenen Arthrosefälle gezielter behandeln.

Bis zum 23. September finden noch weitere Vorträge im „Physikum“ statt: Freitag ab 14 Uhr „Bewegung und ausgewogene Ernährung“, ab 15 Uhr „Vorfußkrankungen“, am Samstag ab 14 Uhr „Moderne Sportorthopädie“, ab 15 Uhr „Rückenschmerzen bei Osteoporose“, am Sonntag ab 14 Uhr „Rückenschmerzen“, ab 15 Uhr „Hals-Nacken-Probleme“.



**Professorin Susanne Fuchs-Winkelmann.** Foto: Fikar