

Gesundheit steht im Physicum im Vordergrund

Kontakt

„Physicum Fitness-und Saunawelt, Untergasse 8, 35037 Marburg, Telefon (0 64 21) 2 30 74

Öffnungszeiten

Fitness: Montags und freitags von 7.30 bis 22 Uhr, dienstags bis donnerstags von 10 bis 22 Uhr, samstags und sonntags von 11 bis 20 Uhr

Sauna: Montags bis freitags von 11 bis 23.30 Uhr, samstags und sonntags von 11.30 bis 22.30 Uhr (donnerstags Damensaunazeiten)

Preise

Die Anmeldegebühr liegt bei maximal 95 Mark. Bei 12 Monaten Laufzeit zahlt ein Einzelner für alle Kurse, Geräte und Cardio 110 Mark monatlich. Ermäßigungen gibt es für Studenten, Früh-aufsteher, Familien sowie diverse Einzelpakete. Die Nutzung der Sauna gibt es für Mitglieder gegen Aufschlag von maximal 35 Mark.

Spezial:

➤ große Saunalandschaft, abgetrennter Damentrainingsbereich

Fünfmal Fitness im Test

können Sie in den nächsten Wochen in der „Marburger Neuen Zeitung“ lesen. Wir stellen Ihnen die fünf Fitness-Center in Marburg vor, zeigen, welches Center für wen geeignet ist. Denn neben Angebot und Ausstattung ist auch die Atmosphäre in den Centern sehr unterschiedlich. Stimmt das Preis-Leistungsverhältnis? Wir haben für Sie nachgeschaut.

Nicht verwunderlich, denn neben dem großen Kraftbereich mit Cardiokino (Herz-Kreislauf-Geräte mit TV-Anschluss) gibt es noch einen abgetrennten Damentrainingsbereich. Männer, es sei denn, sie sind Trainer, haben hier nichts verloren. Wer Sorge hat, die Kerle könnten einen Blick zuviel riskieren, findet hier seine Ruhe. Fast



Erklären wie es richtig geht: Trainerin Evelyn Becker gibt Hilfestellung im Damen-Fitness-Bereich. (Foto: Wessolowski)

stündlich findet im „Physicum“ außerdem einer der rund 15 verschiedenen Kurse statt.

Hinter dem Bistrobereich im amerikanischen Stil erstreckt sich die Saunalandschaft. Fünf verschiedene Saunen, Pool, Whirlpool, Sauna und Massageangebot bilden eindeutig einen der Hauptanziehungspunkte des Studios.

Das „Physicum“ bietet ko-

stenlose Kinderbetreuung an, in der Tiefgarage zahlen Trainierende pauschal 1,50 Mark pro Training.

Fazit: Ein qualitativ hochwertiges Gesundheitscenter mit intensiver Betreuung. Durch den hohen Bekanntheitsgrad stark frequentiert, exklusiver Erholungsbereich. Das Center liegt allerdings eindeutig in der oberen Preiskategorie.

Von unserer Mitarbeiterin
Maike Wessolowski

Marburg. Fitness hält jung – das „Physicum“ selbst ist der beste Beweis dafür. Seit über zehn Jahren existiert das Studio in Marburg und ist damit der „Oldie“ unter den fünf Centern der Stadt. Davon ist in dem zentral gelegenen aller Studios nichts zu spüren.

„Gesundes Training für alle, die gesund bleiben möchten“,

unter diesem Motto führt der sportliche Leiter Volker Kopp sein Team. Die rund 30 haupt- und nebetätigen Trainer – Krankengymnasten, Sportstudierte und Physiotherapeuten – sorgen für eine Rundumbetreuung der Gäste. Diese sind im Durchschnitt um die 30 Jahre alt, „ein Querschnitt der Bevölkerung“, beschreibt Volker Kopp. Den größeren Anteil der Mitgliedschaft machen Frauen aus.